

# Меню

31 октября

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста свежая		100	87	1,47	5,09	8,50
морковь свежие						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
<b>ОБЕД</b>						
<b>Борщ с капустой сметаной, с курицей, зеленью суш.</b>		250/10/5/1	103	1,77	5,166	12,3
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины		75	214	12	14,23	10,87
Чахохбили из птицы		45/45	221	13,18	15,78	6,24
Рыба запечёная с сыром		80/10	144	17,03	7,09	2,82
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
<i>Птица запечённая</i>		90	298	24,02	22	0,87
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное		180	159	4,24	7,43	18,03
<i>Каша гречневая вязкая</i>		150	146	3,28	4,65	22,02
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из вишни		200	48	0,120	0,030	11,57
Директор						
Календарь						
Заказ хлебобулочных изделий						
Хлеб пшеничный		15	33	0,750	0,150	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
☎ 8(800)234-33-88	79					
🌐 poelidovolen.ru						

